



TRADITIONAL KARATE GAMES

2025/26

Cykl zawodów składających się z trzech edycji turnieju dla klubów z całej Polski oraz spoza granic naszego kraju.

Celem przedsięwzięcia jest propagowanie karate tradycyjnego w duchu zdrowej rywalizacji i współzawodnictwa sportowego. Aspektem szkoleniowym jest przygotowanie oraz wyłonienie kadry klubów do startu w najważniejszych imprezach najwyższej rangi.

Turniej I – 22.11.2025r. / GRODZISK MAZOWIECKI

Turniej II – 10.01.2026r. / ZAMOŚĆ

Turniej III – 21.03.2026r. / PŁOCK – FINAŁ

PAKIET STARTOWY:

Każdy z uczestników turnieju otrzyma gadżet przewidziany na poszczególne turnieje.

UWAGA: W 2026 roku nastąpi zmiana roczników w grupach wiekowych. Zawodnicy, którzy przejdą do innych grup „zabierają” ze sobą punktację zdobytą w pierwszym turnieju.

TABELA ROCZNIKÓW

TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU

POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY

Początkujący I
(6 lat i młodszy)
ur. 2018 i później

POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY

Początkujący II
(7 - 10 lat)
ur. 2017 - 2014

POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY

Początkujący III
(11 - 14 lat)
ur. 2013 - 2010

w 1 grupie: białe pasy
1 – KIHON- dziewczęta
2 – KIHON – chłopcy
Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

w 1 grupie: białe pasy
1 – KIHON- dziewczęta
2 – KIHON – chłopcy
Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

w 1 grupie: białe pasy
1 – KIHON- dziewczęta
2 – KIHON – chłopcy
Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

TURNIEJ GŁÓWNY – KOLOROWE PASY

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa A
(7 lat i mł.)
ur. 2018 i później
Dzieci

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa B
(8-9 lat)
ur. 2017-2016
Dzieci

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa C
(10-11 lat)
ur. 2015-2014
Dzieci

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa D
(12-13lat)
ur. 2013-2012
Młodzik

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa E
(14-15 lat)
ur. 2011-2010
Kadet

w 2 grupach stopni:
tylko konkurencja **KATA** i **KUMITE** (kion ippon dla wszystkich stopni)

A1 - (dziewczynki)-9-8 kyu
A2 - (chłopcy)- 9-8 kyu

A3 - (dziewczynki)-7-1 kyu
A4 - (chłopcy)-7-1 kyu

Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

w 3 grupach stopni:
konkurencje **KATA** i **KUMITE** (kion ippon dla wszystkich stopni)

B1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu
B2 - (chłopcy)- 9-8 kyu)

B3 - (dziewczęta)- 7 kyu
B4 - (chłopcy)- 7 kyu)

B5 - (dziewczęta)- 6-1 kyu
B6 - (chłopcy)- 6-1 kyu)

Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

w 5 grupach stopni:
konkurencje **KATA** i **KUMITE**

C1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu
C2 - (chłopcy)- 9-8 kyu)
C3 - (dziewczęta)- 7 kyu
C4 - (chłopcy)- 7 kyu)
C5 - (dziewczęta)- 6 kyu
C6 - (chłopcy)- 6 kyu)
C7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu
C8 - (chłopcy)- 5-4 kyu)
C9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu
C10 - (chłopcy)- 3-1 kyu)

Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

w 5 grupach stopni:
konkurencje **KATA** i **KUMITE**

D1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu
D2 - (chłopcy)- 9-8 kyu)
D3 - (dziewczęta)- 7 kyu
D4 - (chłopcy)- 7 kyu)
D5 - (dziewczęta)- 6 kyu
D6 - (chłopcy)- 6 kyu)
D7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu
D8 - (chłopcy)- 5-4 kyu)
D9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu
D10 - (chłopcy)- 3-1 kyu)

Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

w 5 grupach stopni:
konkurencje **KATA** i **KUMITE**

E1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu
E2 - (chłopcy)- 9-8 kyu)
E3 - (dziewczęta)- 7 kyu
E4 - (chłopcy)- 7 kyu)
E5 - (dziewczęta)- 6 kyu
E6 - (chłopcy)- 6 kyu)
E7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu
E8 - (chłopcy)- 5-4 kyu)
E9 - (dziewczęta)- od 3kyu
E10 - (chłopcy)- od 3kyu)

Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa F
(16-17 lat)
ur. 2009-2008
Junior

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa G
(18-20 lat)
ur. 2007 - 2005
Młodzieżowiec

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa H
(21- 30 lat)
ur. 2004 i starsi
Senior

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa S
(rodzice)
Od ok.30 roku życia
Senior Plus

OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie)

Grupa MASTERS
(czarne pasy)
Od ok. 31 roku życia

w 3 grupach stopni:
konkurencje **KATA** i **KUMITE**

F1 - (dziewczęta)- 9-7 kyu
F2 - (chłopcy)- 9-7 kyu)

F3 - (dziewczęta)- 6-4 kyu
F4 - (chłopcy)- 6-4 kyu)

F5 - (dziewczęta)- od 3kyu
F6 - (chłopcy)- od 3kyu

Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie

w 3 grupach stopni:
konkurencje **KATA** i **KUMITE**

G1 - (kobiety)- 9-7 kyu
G2 - (mężczyźni)- 9-7 kyu

G3 - (kobiety)-6-4 kyu
G4 - (mężczyźni) - 6-4 kyu

G5 - (kobiety)- -od 3kyu
G6 - (mężczyźni) - od 3kyu

Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie

w 3 grupach stopni:
konkurencje **KATA** i **KUMITE**

H1 - (kobiety)- 9-7 kyu
H2 - (mężczyźni)- 9-7 kyu

H3 - (kobiety)-6-4 kyu
H4 - (mężczyźni) - 6-4 kyu

H5 - (kobiety)- -od 3kyu
H6 - (mężczyźni) - od 3kyu

Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie

w 3 grupach stopni:
konkurencje **KATA** i **KUMITE**

S1 - (kobiety)- 9-7 kyu
S2 - (mężczyźni)- 9-7 kyu

S3 - (kobiety)-6-4 kyu
S4 - (mężczyźni) - 6-4 kyu

S5 - (kobiety)- - 3-1 kyu
S6 - (mężczyźni) - 3-1 kyu

Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie

Konkurencja **KATA**

M1- (kobiety)

M2- (mężczyźni)

(Zawodnik wykonuje jedno kata w eliminacja i finałach).

Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie

OPIS KONKURENCJI

KIHON:

Pozycja:
Heiko dachi
Techniki w miejscu:
1. Choku zuki x 5
2. Age uke x 5
3. Mae geri x 5

KATA:

heian
(dostosowany do niższego stopnia)

>we wszystkich grupach od 3 kyu – dowolne kata mistrzowskie – **wybiera zawodnik !**

KUMITE:

-STOPNIE 9-6 kyu
Kihon ippon kumite:

Ataki: zapowiedziany i wykonany po potwierdzeniu OSS.
(zenkutsu dachi tylko na lewą nogę)
1.Oi zuki Jodan,
2.Oi zuki Chudan,
3.Mae geri: Chudan,
4.Mawashi geri Jodan (od 6 kyu)

We wskazanej kolejności.
W przypadku zmiany kolejności ataku:
-pierwszy przypadek – upomnienie
-każde następne – obniżenie oceny w ogólnym wrażeniu.

Kryteria oceny zawodnika:
-system oceny jak w kata (OGÓLNE WRAŻENIE).

- **Każdy rodzaj kontaktu – dyskwalifikacja zawodnika!**

-STOPNIE 5-4 kyu
Jiyu ippon kumite:

Ataki:
(pozycja hidari)
1.Kizami zuki Jodan,
2.Gyaku zuki Chudan,
3.Mae geri Chudan,
4.Ushiro geri Chudan

We wskazanej kolejności.
W przypadku zmiany kolejności ataku:
-pierwszy przypadek – upomnienie.
-każdy następny –kara keikoku, (utrata możliwości powtórnego wykonania ataku)

Kryteria oceny zawodnika:
-zasady Kogo Kumite - bez dogrywki,
-dozwolone podcięcia i przechwyty

-STOPNIE od 3 kyu:

-GR. B, C, S – jiyu ippon kumite

-GR. D, E, F, – kogo kumite (półfinał i finał – wolna walka)

-GR. G, H – wolna walka

**OCHRONIACZE: OBOWIĄZKOWO NA ZĘBY (dotyczy wszystkich grup wiekowych),
OCHRONIACZE NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT –od grupy D od jiyu ippon kumite.
Zawodnicy bez ochroniacza, nie będą dopuszczani do startu !**



TRADITIONAL KARATE GAMES

ZGŁOSZENIA:

OPŁATA STARTOWA:	
Płatność za udział w turnieju „Pierwszego Kroku”	120 zł od zawodnika
Płatność za udział w Turnieju Głównym	180 zł od zawodnika

1. Zgłoszenia dokonywane będą wyłącznie za pośrednictwem panelu rejestracyjnego PUKT Fight.
2. Płatność za konkurencje indywidualne dokonywana będzie przelewem na konto:
Klub Karate Płock – BANK PKO BP: 85 1020 3974 0000 5902 0477 4610. Potwierdzenie załączamy w systemie PUKT Fight.
3. Po dokonaniu zgłoszenia opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Po wyznaczonym terminie, zgłoszenia będą przyjmowane.

-Terminy zgłoszeń na I turniej w Grodzisku Mazowieckim: do 14.11.2025r.

-Terminy zgłoszeń na II turniej w Zamościu: do 02.01.2026r.

-Terminy zgłoszeń na III turniej w Płocku: do 13.03.2026r.

Regulamin:

1. Do prowadzenia rozgrywek na matach zostanie wykorzystany dedykowany system przy wykorzystaniu komputerów. W każdej indywidualnej konkurencji odbędą się repasaże - każdy zawodnik będzie musiał stoczyć minimum dwa pojedynki. W przypadku przegranej, zawodnik trafia do grupy repasaży na tym etapie, w którym przegrał. W grupie repasaży ma możliwość walki maksymalnie o miejsca 3-4. W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby zawodników w danej konkurencji niż 4 Organizator nie gwarantuje możliwości stoczenia dwóch pojedynków.
2. W przypadku zbyt małej liczby zawodników w grupie dopuszcza się łączenie grup.
3. **O wygranej w TK Games decyduje łączna suma punktów z dwóch konkurencji (kata i kumite) zebrana z trzech turniejów:** punktacja od 1 do 8 miejsca (1 miejsce – 15pkt, 2 miejsce - 13 pkt, 3 miejsce - 10 pkt, 4 miejsce - 8 pkt, 5 – 6 miejsca – 5pkt, 7 - 8 miejsca - 3pkt, udział w TK Games - 1pkt dla każdego zawodnika bez wyjątków)
4. W przypadku tej samej liczby punktów miejsc 1-3 po trzech turniejach, następuje dogrywka (pojedynki kata lub kumite w zależności od wyniku losowania). W przypadku braku zawodnika na turnieju finałowym przeciwnik otrzymuje walkower.
5. W każdym turnieju zawodnicy zdobywają medale i dyplomy za miejsca 1-3. Każdy zawodnik, który nie zajął miejsca medalowego, otrzymuje medal za udział. (MEDALE W FORMIE PUZZLI - UDZIAŁ W 3 TURNIEJACH DAJE CAŁY, DUŻY MEDAL)
6. W klasyfikacji generalnej za zajęcie miejsca 1-3 zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.
7. **Zawodnik przystępujący do startu w TK Games z danym stopniem – może zmienić grupę pasową po zdanym egzaminie.** – punktacja przechodzi razem z zawodnikiem.
8. Podczas wszystkich edycji prowadzona jest Klubowa Klasyfikacja Generalna. Punkty każdego z zawodników sumują się do dorobku danego klubu. Kluby, które uzyskają najwięcej punktów i zajmą miejsca 1-3 otrzymają puchary.
9. W przypadku rezygnacji zawodnika z turnieju, odwołania bądź przełożenia terminu zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Warunki startu dla zawodników:

1. Aktualne badania lekarskie. – OŚWIADCZENIE PRZEDSTAWICIELA KLUBU.
2. Odpowiedni wiek wg. podanych roczników oraz stopień,
3. Ubezpieczenie NNW. - OŚWIADCZENIE PRZEDSTAWICIELA KLUBU.
4. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach. – OŚWIADCZENIE PRZEDSTAWICIELA KLUBU.
5. **Po zamknięciu rejestracji nie będą przyjmowane zgłoszenia ani zmiany !!! W przypadku nieprawidłowego zgłoszenia, zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w innej grupie !!!** Wyjątkiem są szczególne przypadki, które będą rozpatrzone przez głównego sędziego, przewodniczącego komisji technicznej i organizatora oraz po wniesieniu podwójnej opłaty startowej.
6. **OCHRONIACZE !!!**
 - **OBOWIAZKOWO OCHRONIACZ NA ZĘBY (dotyczy wszystkich grup wiekowych)**
 - **OBOWIAZKOWO NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT od grupy D od jiyu ippon kumite.**

ZESPÓŁ TK GAMES