



MIEJSCE: Świetlica w Czarnym Lesie, ul. Wiązowa 1, 0-825 Czarny Las

OPŁATA STARTOWA: 90 zł

Dziewczynki/kobiety i chłopcy/mężczyźni startują razem w obrębie danej grupy wiekowej.

Gr. A „Turniej Pierwszego Kroku” (5 lat i młodsi) ur. 2020 i młodsi	
Kihon (w miejscu) dziewcząt i chłopców Finały: kihon w przejściu	
Gr. B1 (6 - 9 lat) ur. 2019 – 2016 9 – 7 kyu	Gr. B2 (6 - 9 lat) ur. 2019 – 2016 od 6 kyu
Kata ind. (w przypadku braku znajomości kata – pojedynek w kihon w przejściu)	Kata ind. Finały: inne kata niż w eliminacjach
Gr. C1 (10 - 13 lat) ur. 2015 - 2012 9 – 7 kyu	Gr. C2 (10 - 13 lat) ur. 2015 - 2012 od 6 kyu
Kata ind. (w przypadku braku znajomości kata – pojedynek w kihon w przejściu)	Kata ind. Finały: inne kata niż w eliminacjach
Gr. D1 (14 - 17 lat) ur. 2011 – 2008 9 – 7 kyu	Gr. D2 (14 - 17 lat) ur. 2011 – 2008 od 6 kyu
Kata ind. (w przypadku braku znajomości kata – pojedynek w kihon w przejściu)	Kata ind. Finały: inne kata niż w eliminacjach
Gr. E1 „Młodzi weterani” (18 lat i starsi) ur. 2007 - 9 – 7 kyu	Gr. E2 „Młodzi weterani” (18 lat i starsi) ur. 2007 - od 6 kyu
Kata ind. (w przypadku braku znajomości kata – pojedynek w kihon w przejściu)	Kata ind. Finały: inne kata niż w eliminacjach

II. PRZEPISY:

1. Kihon w miejscu (pozycja stacjonarna):

- choku zuki x 5,
- age uke x 5,
- mae geri chudan x 5.

2. Kihon w przejściu (Zenkutsu dachi):

- oi zuki jodan x 3 (w przód),
- age uke x 3 (w tył),
- mae geri chudan x 3 (w przód),
- gedan barai x 3 (w tył).

3. Kata:

- kata Heian 1 – 5 dostosowane do niższego stopnia;
- od 3 kyu: BASSAI DAI, JION, KANKU DAI.

Kata wykonywane parami. Sędzia wybiera kata, dostosowując do niższego stopnia.

Ocena systemem chorągiewkowym.

— Uwaga!!!

W przypadku nie zgłoszenia odpowiedniej ilości zawodników (min. 4 w danej grupie startowej) organizator zastrzega sobie prawo do połączenia grup, w przeciwną sytuację stworzenia dodatkowych grup.

Eliminacje rozgrywane systemem „każdy z każdym” w grupach 3 – 4 osobowych (w zależności od ilości zawodników), faza finałowa systemem pucharowym.

III. WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek do startu w danej kategorii (decyduje rok urodzenia).
2. Ubezpieczenie NNW.
3. Posiadanie pisemnej zgody przedstawicieli ustawowych na start w zawodach osób nieletnich.
4. Zgłoszenie za pośrednictwem systemu PUKT w panelu klubowym.
5. Dokonanie opłaty startowej na konto klubu MKKT NIKOBUSHI

W turnieju obowiązują przepisy PUKT.

IV. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników należy dokonywać poprzez formularz na stronie klubowej PUKT : [Strona Zgłoszeniowa na X Klubowy Turniej o Puchar Świętego Mikołaja](#) do dnia 8 grudnia 2025 roku (poniedziałek).

Wszystkie pytania dotyczące X Klubowy Turniej o Puchar Świętego Mikołaja prosimy kierować drogą e-mail na adres: biuro@karatenikobushi.pl.

Ewa Szelągowska – Kalman tel. 794 602 404

Robert Kalman tel. 794 603 404

Mateusz Szelągowski tel. 535 967 917

Nina Szelągowska tel. 537 475 183

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU!

