

# VIII Klubowy Turniej o Puchar Świętego Mikołaja

**DATA:** 9 grudnia 2023 roku (sobota) - 10.00 (rozpoczęcie zawodów)

**MIEJSCE:** OSiR Grodzisk Mazowiecki ul. Westfala 3A, Grodzisk Mazowiecki

**ORGANIZATOR:** Mazowiecki Klub Karate Tradycyjnego Nikobushi Grodzisk Mazowiecki

**OPLATA STARTOWA:** 50 zł

## I. KONKURENCJE:

Dziewczynki/kobiety i chłopcy/mężczyźni startują razem w obrębie danej grupy wiekowej.

Gr. A „Turniej Pierwszego Kroku” (5 lat i młodsi) ur. 2018 i młodsi	
Kihon (w miejscu) dziewcząt i chłopców Finały: kihon w przejściu	
Gr. B1 (6 - 9 lat) ur. 2017 – 2014 9 – 7 kyu	Gr. B2 (6 - 9 lat) ur. 2017 – 2014 od 6 kyu
Kata ind. (w przypadku braku znajomości kata – pojedynki w kihon w przejściu)	Kata ind. Finały: Jiyu Ippon Kumite
Gr. C1 (10 - 13 lat) ur. 2013 - 2010 9 – 7 kyu	Gr. C2 (10 - 13 lat) ur. 2013 - 2010 od 6 kyu
Kata ind. (w przypadku braku znajomości kata – pojedynki w kihon w przejściu)	Kata ind. Finały: Jiyu Ippon Kumite
Gr. D1 (14 - 17 lat) ur. 2009 – 2006 9 – 7 kyu	Gr. D2 (14 -17 lat) ur. 2009 – 2006 od 6 kyu
Kata ind. (w przypadku braku znajomości kata – pojedynki w kihon w przejściu)	Kata ind. Finały: Jiyu Ippon Kumite
Gr. E1 „Młodzi weterani” (18 lat i starsi) ur. 2005 - 9 – 7 kyu	Gr. E2 „Młodzi weterani” (18 lat i starsi) ur. 2005 - od 6 kyu
Kata ind. (w przypadku braku znajomości kata – pojedynki w kihon w przejściu)	Kata ind. Finały: Jiyu Ippon Kumite

## **II. PRZEPISY:**

### **1. Kihon w miejscu (pozycja stacjonarna):**

- choku zuki x 5,
- age uke x 5,
- mae geri chudan x 5.

### **2. Kihon w przejściu (Zenkutsu dachi):**

- oi zuki jodan x 3 (w przód),
- age uke x 3 (w tył),
- mae geri chudan x 3 (w przód),
- gedan barai x 3 (w tył).

### **3. Kata:**

- kata Heian 1 – 5 dostosowane do niższego stopnia;
- od 3 kyu: BASSAI DAI, JION, KANKU DAI.

Kata wykonywane parami. Sędzia wybiera kata, dostosowując do niższego stopnia.

Ocena systemem chorągiewkowym.

### **4. Kumite (Jiyu Ippon Kumite):**

Jiyu Ippon Kumite (4 ataki z postawy wolnej kamae):

- kizami zuki jodan,
- gyaku zuki chudan,
- mae geri chudan,
- mawashi geri chudan/jodan

Tori (strona atakująca) zapowiada ataki i wykonuje je w podanej powyżej kolejności

Uke (strona broniąca) dowolna obrona z grupy timingu oji waza (sen lub go no sen)

## **Uwaga!!!**

**W przypadku nie zgłoszenia odpowiedniej ilości zawodników (min. 4 w danej grupie startowej) organizator zastrzega sobie prawo do połączenia grup, w przeciwnej sytuacji stworzenia dodatkowych grup.**

Eliminacje rozgrywane systemem „każdy z każdym” w grupach 3 – 4 osobowych (w zależności od ilości zawodników), faza finałowa systemem pucharowym.

## **III. WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

1. Odpowiedni wiek do startu w danej kategorii (decyduje rok urodzenia).
2. Ubezpieczenie NNW.
3. Posiadanie pisemnej zgody przedstawicieli ustawowych na start w zawodach osób nieletnich.
4. W konkurencji kumite obowiązkowo ochraniacze na zęby, krocze, a zawodniczki ochraniacze na piersi.
5. Dokonanie opłaty startowej.

W turnieju obowiązują przepisy PUKT.

#### **IV. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia zawodników należy dokonywać poprzez formularz na stronie klubowej: [Strona Zgłoszeniowa na VIII Klubowy Turniej o Puchar Świętego Mikołaja | Mazowiecki Klub Karate Tradycyjnego Nikobushi\(karatenikobushi.pl\)](#) do dnia **4 grudnia 2023 roku** (poniedziałek).

Wszystkie pytania dotyczące VII Klubowy Turniej o Puchar Świętego Mikołaja prosimy kierować drogą e-mail na adres: [biuro@karatenikobushi.pl](mailto:biuro@karatenikobushi.pl).

Ewa Szelańska – Kalman tel. 794 602 404

Robert Kalman tel. 794 603 404

Mateusz Szelański tel. 535 967 917

Nina Szelańska tel. 537 475 183

## ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU!

