

PLAN SZKOLENIOWY

2023/2024

WRZESIEŃ

2023

- 17.09 Pokazy Karate, Czarny Las
- 22 - 24.09 Jesienny Kurs Sędziowski, Toruń
- 30.09 II Open Traditional Karate-Do World Cup, Lublin

PAŹDZIERNIK

2023

- 7.10 XVI Puchar Mistrza, Wrocław
- 21.10 III Ronin Cup – Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny, Głuchołazy
- 26 - 28.10 Mistrzostwa Europy ITKF, Portugalia

LISTOPAD

2023

1 - 3.11 przerwa w treningach

- 18.11 III edycja Dnia z Nikobushi, Czarny Las (z uwzględnieniem treningu przygotowującego do egzaminów)

GRUDZIEŃ

2023

- 1.12 Egzaminy na stopnie uczniowskie, Warszawa
- 2.12 Egzaminy na stopnie uczniowskie, Czarny Las
- 9.12 VIII Klubowy Turniej o Puchar Świętego Mikołaja w Karate Tradycyjnym, Grodzisk Mazowiecki

STYCZEŃ

2024

23.12 - 1.01.2024 świąteczna przerwa w treningach

13 - 28.01 przerwa w treningach (ferie zimowe)

- 13 - 19.01 Winter Karate Camp, Murzasichle
- 20 - 27.01 Narty Dolomity, Włochy (od 13 roku życia)

CZERWIEC

2024

- maj/czerwiec Egzaminy na stopnie uczniowskie - termin do ustalenia
- 22 - 29.06 Summer Karate Camp Puck 2024

SIERPIEŃ

2024

- 3 - 10.08 Letnia Akademia Karate 2024 (przygotowanie zawodnicze + regionalny kurs sędziowski)

Powyższy plan zostanie uzupełniony o aktywności, których terminy nie zostały jeszcze ustalone. O wszystkich zmianach zostaną Państwo niezwłocznie poinformowani.