

Obóz Letni Rowerowy Zaździerz 2023

Termin: 07-11.08.2023r.

MIEJSCE: Ośrodek rehabilitacyjny i wypoczynkowy „Leśny Zakątek”

Łąck 1, 09-520 Zaździerz

<https://terazplock.pl/firmy/osrodek-lesny-zakatek-rehabilitacja-i-wypoczynek/>

Koszt:

I Termin – zgłoszenia do 30.06.2023 r. – 1099 zł / os. +150zł transport

II Termin – zgłoszenia od 01.07.2023r. koszt 1299 zł / os.+150 zł transport

Rata I (zadek bezwrotny) - 600 zł płatny do 30 czerwca 2023

Rata II – pozostała część do 31 lipca 2023

Atrakcje:

Karate, warsztaty LEGO, japońskie warsztaty etegami, zajęcia plastyczne, nauka jazdy w grupie, warsztaty z bezpieczeństwa na rowerze, wycieczki rowerowe, zajęcia na basenie, elementy survivalu, gry terenowe, gry zespołowe i wiele innych.

Cena zawiera:

Zakwaterowanie w pokojach 2-6 osobowych, całodzienne wyżywienie (3 posiłki dziennie), opiekę pedagogiczną, ubezpieczenie NNW, udział w atrakcjach, gadżet obozowy.

Warunki uczestnictwa i zgłoszenia:

1. W obozie mogą uczestniczyć dzieci, młodzież i dorośli, osoby nietrenujące karate.
2. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu obozu i ośrodka.
3. Termin dokonania opłaty rezerwacyjnej – zadek: **600,00 zł/osoba** (na konto MKKT) będzie traktowany jako termin zgłoszenia.
4. W przypadku rezygnacji zadek nie podlega zwrotowi, w przypadku wpłaty, a braku miejsc- zostaje zwrócony w całości.
5. Kartę uczestnika obozu należy złożyć u instruktorów MKKT zaraz po dokonaniu rezerwacji miejsca.
6. Dodatkowe informacje: Ewa Szelałowska-Kalman tel. 794 602 404

WPLATY:

Mazowiecki Klub Karate Tradycyjnego NIKOBUSHI

NR KONTA: ING BANK Śląski 08 1050 1012 1000 0090 3036 3288

tytuł przelewu:

„Rowerowy Zaździerz 2023 – imię i nazwisko uczestnika”

Co zabrać

ROWER (gotowy do jazdy, nasmarowany, sprawdzone hamulce itp.) + KASK! + odblaskowa kamizelka!

Kimono + pas, Strój sportowy + buty do biegania, Strój kąpielowy + (ewentualnie zabawki „basenowe”), Kurtka przeciwdeszczowa, Bluza, Spodnie dresowe + krótkie spodenki, Bielizna, Przybory toaletowe, Ręcznik x 1, WODA NIEGAZOWANA (NIE SMAKOWA!)

Czego nie zabierać!!!

Tabletów, laptopów, itp. (nie będzie czasu na elektronikę) - telefony będą przekazane do depozytu i wydawane na poobiedniej sjeście – 1h dziennie, chipsów, niezdrowego jedzenia, „chemicznych” słodyczy, energy drinków, gazowanych napojów itp.