**Obóz Letni Rowerowy Zaździerz 2023**

**Termin:** 07-11.08.2023r.

**MIEJSCE:** Ośrodek rehabilitacyjny i wypoczynkowy „Leśny Zakątek”

Łąck 1, 09-520 Zaździerz

<https://terazplock.pl/firmy/osrodek-lesny-zakatek-rehabilitacja-i-wypoczynek/>

**Koszt:**

**I Termin – zgłoszenia do 30.06.2023 r. – 1099 zł / os. +150zł transport**

**II Termin** – **zgłoszenia od 01.07.2023r.** koszt **1299 zł** / **os.+150 zł transport**

**Rata I**(zadatek bezzwrotny) - 600 zł płatny do 30 czerwca 2023

**Rata II** – pozostała część do 31 lipca 2023

**Atrakcje:**

Karate, warsztaty LEGO, japońskie warsztaty etegami, zajęcia plastyczne, nauka jazdy w grupie, warsztaty z bezpieczeństwa na rowerze, wycieczki rowerowe, zajęcia na basenie, elementy survivalu, gry terenowe, gry zespołowe i wiele innych.

**Cena zawiera:**

Zakwaterowanie w pokojach 2-6 osobowych, całodzienne wyżywienie (3 posiłki dziennie), opiekę pedagogiczną, ubezpieczenie NNW, udział w atrakcjach, gadżet obozowy.

**Warunki uczestnictwa i zgłoszenia:**
1. W obozie mogą uczestniczyć dzieci, młodzież i dorośli, osoby nietrenujące karate.
2. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu obozu i ośrodka.
3. Termin dokonania opłaty rezerwacyjnej – zadatek: **600,00** zł/osoba (na konto MKKT) będzie traktowany jako termin zgłoszenia.
4. W przypadku rezygnacji zadatek nie podlega zwrotowi,
w przypadku wpłaty, a braku miejsc- zostaje zwrócony w całości.
5. Kartę uczestnika obozu należy złożyć u instruktorów MKKT zaraz po dokonaniu rezerwacji miejsca.
6. Dodatkowe informacje: Ewa Szelągowska-Kalman tel. 794 602 404

**WPŁATY:**

Mazowiecki Klub Karate Tradycyjnego NIKOBUSHI

NR KONTA: **ING BANK Śląski 08 1050 1012 1000 0090 3036 3288**

**tytuł przelewu**:

„Rowerowy Zaździerz 2023 – imię i nazwisko uczestnika”

 **Co zabrać**

ROWER (gotowy do jazdy, nasmarowany, sprawdzone hamulce itp.) + KASK! + odblaskowa kamizelka!

Kimono + pas, Strój sportowy + buty do biegania, Strój kąpielowy + (ewentualnie zabawki „basenowe”), Kurtka przeciwdeszczowa, Bluza, Spodnie dresowe + krótkie spodenki, Bielizna, Przybory toaletowe, Ręcznik x 1, WODA NIEGAZOWANA (NIE SMAKOWA!)

**Czego nie zabierać!!!**

Tabletów, laptopów, itp. (nie będzie czasu na elektronikę) - telefony będą przekazane do depozytu i wydawane na poobiedniej sjeście – 1h dziennie, chipsów, niezdrowego jedzenia, „chemicznych” słodyczy, energy drinków, gazowanych napojów itp.