Do: **Kluby PUKT**
Dotyczy: **Regulamin Pucharu Mistrza**

XV Puchar Mistrza – Turniej Karate Tradycyjnego 2022
pamięci Senseia Hidetaki Nishiyamy

- *Starty testowe przed Mistrzostwami Świata w Karate Tradycyjnym WTKF – Brazylia 2022*
- *Eliminacje do Mistrzostw Świata w Karate Tradycyjnym ITKF – Słowenia 2022*

DATA: 08.10.2022 r. (sobota)

MIEJSCE: WKK Sport Center
Wrocław, ul. Czajcza 19

ORGANIZATOR: Klub Karate Tradycyjnego KOBU Wrocław - Stowarzyszenie

PROGRAM:
02.10.2021 (sobota)

godz. 09:00-09:15 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip),
godz. 09:15-09:30 Wspólna rozgrzewka,
godz. 09:30-14:00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup A, B, C, D, E, F, senior 35+
godz. 14:00-18:00 Zakończenie konkurencji poprzednich grup oraz przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup F, Młodzieżowiec, Senior

ok. 13:30-14:30 obiady

KONKURENCJE:

KATA INDYWIDUALNE

Grupa A – dzieci do lat 7 (2015 i młodsi)

9 – kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy
8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy
6-1 kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

Grupa B – dzieci 8-9 lat (2014, 2013)

9 kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy
8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy
6 kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy
5-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru system chorągiewkowy

Grupa C – dzieci 10-11 lat (2012, 2011)

9 kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy
8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy
6- kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy
5-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy
3-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru, system chorągiewkowy

Grupa D – młodzik 12-13 lat (2010, 2009)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy
6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy
3-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5 – system chorągiewkowy, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru - system punktowy

Grupa E – junior młodszy 14-15 lat (2008, 2007)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy
6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy
3 kyu – dan Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi – system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT – system punktowy

Grupa F – junior 16-17 lat (2006, 2005)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy
6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy
3 kyu – dan Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi – system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT – system punktowy

KUMITE INDYWIDUALNE:

Grupa C 9-7 kyu
Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok)
*ATAK:
1. Oi zuki jodan x 1,
2. Oi zuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

* atak z pozycji zenkutsu-dachi
*OBRONA:
1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki

6-4 kyu
Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)
Obowiązkowy ochraniacz
*ATAK:
1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do 10
Sekund

3-1 kyu
Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)
Obowiązkowy ochraniacz
*ATAK:
1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do 10 sekund
OBRONA:

3. Gedan-barai Gyakuzuki

* obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan,

Ocena: system chorągiewkowy

OBRONA:

GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)

Ocena: system chorągiewkowy

W obronie zastosowanie OJI-WAZA (odpowiedź na atak przeciwnika)

SEN (na początku ataku) lub **GO-NO-SEN** (po ataku przeciwnika)

Ocena: system chorągiewkowy.

Grupa D Młodzik

9-7 kyu
Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok)
*ATAK:
1. Oi zuki jodan x 1,
2. Oi zuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

* atak z pozycji zenkutsu-dachi
*OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

* obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan,

Ocena: system chorągiewkowy

6-4 kyu
Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)
Obowiązkowy ochraniacz
*ATAK:
1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do 10
Sekund

OBRONA:

GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)

Ocena: system chorągiewkowy

3-1 kyu
Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)
Obowiązkowy ochraniacz
*ATAK:
1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do 10 sekund
OBRONA:
W obronie zastosowanie OJI-WAZA (odpowiedź na atak przeciwnika)

SEN (na początku ataku) lub **GO-NO-SEN** (po ataku przeciwnika)

Ocena: system chorągiewkowy.

Grupa E Junior Młodszy

9-7kyu Kihon-Ippon
Oi zuki jodan,
Oi zuki chudan
Maegeri chudan

6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite
Kizamizuki jodan
Gyakuzuki-chudan
Maegeri -chudan
Ushirogeri-chudan

3kyu-dan. Eliminacje: Ko- go Kumite od półfinału: Jiyu Kumite

Grupa F Junior

9-7kyu Kihon-Ippon Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan	**6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite** Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan	**3kyu-dan.** Eliminacje: Ko- go Kumite od ćwierćfinału: Jiyu Kumite

MŁODZIEŻOWIEC: 18-19-20 lat

Stopień: 9-4 kyu

Kata indywidualne kobiet HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

Kata indywidualne mężczyzn HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

stopień: 3 kyu- dan

Kata indywidualne kobiet	dowolne kata mistrzowskie wg PUKT, w finale inne niż w elim
Kata indywidualne mężczyzn	dowolne kata mistrzowskie wg PUKT, w finale inne niż w elim

KUMITE INDYWIDUALNE
KOBIET
MĘŻCZYZN

9-7kyu Kihon-Ippon Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan	**6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite** Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan	**3kyu-dan.** Jiyu Kumite, finał sanb

SENIOR – 21 +

Stopień: 9-4 kyu

Kata indywidualne kobiet HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

Kata indywidualne mężczyzn HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

stopień: 3 kyu- dan

Kata indywidualne kobiet	dowolne kata mistrzowskie wg PUKT, w finale inne niż w elim

Kata indywidualne mężczyzn	dowolne kata mistrzowskie wg PUKT, w finale inne niż w elim

KUMITE INDYWIDUALNE
KOBIET
MĘŻCZYZN

9-7kyu Kihon-Ippon Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan	**6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite** Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan	**3kyu-dan.** Jiyu Kumite, finał sanbon shobu

WETERAN: 35 lat i starsi (ur. 1987 i wcześniej) stopień: 8-4 kyu, 3 kyu- dan	
Kata indywidualne kobiet Kata indywidualne mężczyzn	**3 kyu – Dan** dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i w finale. System punktowy. **8 – 4 kyu** kata heian 1-5 lub dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i w finale. System chorągiewkowy.
Kumite indywidualne kobiet Kumite indywidualne mężczyzn	**3 kyu – Dan** Jiyu Ippon Kumite wg przepisów PUKT **8 – 4 kyu** Kihon Ippon Kumite wg przepisów PUKT

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek**: wg wymienionych roczników.
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**
4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

   Uwaga:

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

6. **Ubezpieczenie NNW.**

   Uwaga!

   Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127,poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

7. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
8. **Ochraniacze**

   Obowiązkowo ochraniacz na zęby dla startujących w Jiyu Ippon Kumite
   Obowiązkowo na krocze u chłopców i na piersi u dziewcząt od grupy gr. C.
   Zawodnicy bez ochraniacza nie będą dopuszczeni do startu.

9. **Dokonanie opłaty startowej:**

   I termin zgłoszeń do 23.09.2922 do 23:59 – 80 zł konkurencja indywidualna, 100 zł start w dwóch konkurencjach.

   II termin zgłoszeń do 30.09.2022 do 23:59 – 100 zł konkurencja indywidualna, 140 zł start w dwóch konkurencjach.

10. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW i aktualnych badań lekarskich.**

11. **ZAPISY** odbywają sie przez PUKT Fight. Z panelu klubowego w PUKT System należy wybrać **więcej… -> PUKTFight - Przeglądaj zawody** lub skorzystać z linku bezpośredniego: https://fight.pukt.pl/SignIn Przy pozycji „XV Puchar Mistrza” należy wybrać z menu akcje odpowiednie czynności (np. Zapisz zawodników).

System podyktuje dane do wpłat, należy w odpowiednim miejscu zamieścić potwierdzenie wpłaty w formacie PDF.

W razie problemów kontakt: system@pukt.pl z tematem: zgłoszenia Puchar Mistrza

11. **Catering znajduje się w osobnym załączniku.**