

## **Funkcja stopni uczniowskich i mistrzowskich w szkoleniu karate**

Poziom osiągnięty w nauce karate oznaczany jest kolorem pasa i powinien dokładnie odzwierciedlać nabyte umiejętności. W tym sensie pas jest podstawowym źródłem mówiącym o poziomie wyszkolenia oraz o zakresie wiedzy jaką dany uczeń powinien posiadać. System pasów pozostaje w zgodzie z ideą karate jako ciągłego procesu nauki i doskonalenia od pierwszych stopni uczniowskich do najwyższych mistrzowskich. Pas symbolizuje nieustającą pracę w codziennym treningu i rozwój jednostki w sztuce karate.

Kandydat, który podchodzi do egzaminu, mając pewność, że zdobędzie pas, musi wykazać się kondycją fizyczną i wiedzą o wymaganych technikach. Podejściem swym wskazuje na niezbędną dojrzałość umysłową, zrównoważenie wewnętrzne, wiarę w siebie oraz zaufanie w wynik egzaminu. Fizycznie i psychicznie jest gotów dać z siebie wszystko. W tym sensie cały proces przygotowywania się do egzaminu podporządkowany jest ostatecznemu celowi osiągnięcia szczytowych możliwości w momencie sprawdzania umiejętności. Trenując dla tego celu, kandydat będzie przygotowany i sprawi dobre wrażenie dzięki wierze we własne siły i zrównoważeniu. Dlatego właśnie pas symbolizuje coś więcej niż tylko rozwój w sensie technicznym oraz znajomość i umiejętność zastosowania pewnych technik. Każdy kolejny pas stanowi po prostu następne wyzwanie na drodze do samodoskonalenia się, która nie zna ograniczeń.

Wymagania egzaminacyjne PUKT – dostępne u instruktorów

### **Procedura egzaminacyjna:**

#### **1. Zgłoszenie na egzamin**

Zapisu dokonujemy poprzez indywidualne konto członka na platformie PUKT System. W przypadku braku takiego konta należy je założyć

**Link do platformy PUKT system:**

<https://account.pukt.pl/login>

#### **2. Akceptacja lub brak akceptacji**

Akceptacji dokonuje Egzaminator po spełnieniu przez zdającego poniższych warunków:

- pozytywna opinia instruktora prowadzącego
- opłacone aktualne klubowe składki członkowskie

#### **3. Po uzyskaniu akceptacji**

dokonanie opłaty egzaminacyjnej – **80zł** (i ewentualnie opłaty indywidualnej licencji członkowskiej PUKT – **50zł**, ważna 1 rok)

Opłat dokonujemy poprzez indywidualne konto członka na platformie PUKT System. W sytuacji braku opłaconej aktualnej licencji członkowskiej system nie pozwoli na dokonanie formalności egzaminacyjnych, co związane jest z brakiem możliwości udziału w egzaminie.

#### **4. Najważniejsze!!! – Przystąpienie do egzaminu**

### **Terminy egzaminów:**

**Warszawa 28.01.2022 (piątek)** ul. Abrahama 10, sala I p.

godzina 17.45 – 18.30 - 9,8 kyu (egzaminy na biały, żółty pasy)

od godziny 18.30 – 7 kyu i starsze stopnie (pomarańczowe i wyższe pasy)

**Czarny Las 29.01.2022 (sobota)** ul. Wiązowa 1, Świetlica Wiejska w Czarnym Lesie

godzina 10.00 – 11.00 - 9,8 kyu (egzaminy na biały, żółty pasy)

od godziny 11.00 – 7 kyu i starsze stopnie (pomarańczowe i wyższe pasy)