

OTWARTA WOJEWÓDZKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO 2019
„LIGA - PIERWSZY KROK”

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom, tworzymy nową grupę startową „Liga – Pierwszy krok”, która skierowana jest do najmłodszych karateków, rozpoczynających swoją przygodę z karate.

„LIGA - PIERWSZY KROK”		
TABELA ROCZNIKÓW		
LEGENDA	Grupa A (7 lat i mł.) ur. 2012 i później	Grupa B (8-9 lat) ur. 2011-2010
Dziewczeta i chłopcy startują razem KIHON: Pozycja: Heiko dachi Techniki w miejscu: 1. Choku zuki x 5 2. Age uke x 5 3. Mae geri x 5	Tylko białe pasy A(PK) – (kihon)	Tylko białe pasy B(PK) – (kihon)

W przypadku dużej liczby zgłoszeń, nastąpi podział na dziewczeta i chłopców.

Pozostałe informacje według głównego regulaminu ligi.