

Mazowiecki Klub Karate Tradycyjnego „NIKOBUSHI”
Biuro: ul Cedrowa 1d, 05-825 Czarny Las
Adres e-mail: biuro@mkkt.pl,
Strona: www.mkkt.pl
tel. 508 343 077, 535 504 604

17.11.2015

Dotyczy: Karate info. 17.11.2015 – ECOMIKOŁAJKI TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO Pruszków

Witam serdecznie,

1. **Data:** 29.11.2015 - niedziela
2. **Godz:** od 10.00 – Turniej Karate Tradycyjnego Ecomikołajki
3. **Adres:** MOS. ul. Gomulińskiego 4, Pruszków
4. **Organizator:** Karate Klub Pruszków, Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego
5. **Oplata startowa:** 20zł /zawodnik
6. **Termin zgłoszenia:** w klubach macierzystych (MKKT NIKOBUSHI) do 26.11.2015
Zgłoszenia przyjmowane będą tylko na kartach zgłoszeniowych dostępnych u instruktorów prowadzących zajęcia, u nich też należy zostawiać wypełnione karty zgłoszeniowe.

7. **KATEGORIE WIEKOWE:**

ECOMIKOŁAJKI

- A. 2008 i młodszy
- B. 2007 – 2006
- C. 2005 – 2004
- D. 2003 – 2002
- E. 2001 - 2000
- F. grupa Senior Plus

ECOMIKOŁAJKOWY TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU (do 9 kyu)

- A. 2010 i młodszy (grupa przedszkolna)
- B. 2009 – 2008
- C. 2007 - 2005
- D. 2004 – 2000

8. KONKURENCJE – TURNIEJ ECOMIKOŁAJKI

- w grupach od A do F – kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)

- 1) w grupie A nie ma podziału na stopnie, chłopcy i dziewczęta startują razem
- 2) w grupach B,C,D – jest podział na stopnie do 7 kyu i od 6 kyu, dziewczynki i chłopcy startują osobno

3) w grupach E i F – nie ma podziału na stopnie, kobiety i mężczyźni startują osobno

9. Zbiórka wszystkich startujących w miejscu zawodów o godzinie 9.30

10. opiekunem zawodników podczas startów jest:

Ewa Szelałowska-Kalman: tel. 508 343 077

Mateusz Szelałowski: tel. 535 967 917

Zapraszam wszystkich do udziału w Turnieju, gościem specjalnym będzie:

Święty Mikołaj!!!

Grupa Senior Plus w pełnym składzie też mile widziana!!!