

Mazowiecki Klub Karate Tradycyjnego „NIKOBUSHI”
Biuro: ul Cedrowa 1d, 05-825 Czarny Las
Adres e-mail: biuro@mkkt.pl,
Strona: www.mkkt.pl
tel. 508 343 077, 535 504 604

Warszawa 12.10.2015

Członkowie Klubu MKKT NIKOBUSHI
Oraz rodzice dzieci ćwiczących w klubie

Dotyczy: Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w Karate Tradycyjnym 2015.

Informacje formalne: WOM

1. **Miejsce:** Gimnazjum 119, ul. Klimatyczna 1, Warszawa – Wesola (Stara Miłosna)
2. **Data i godzina:** 24.10.2015,
grupy A,B,C,D początek godzina 10.00
grupy E,F początek godzina 13.30
grupa Senior + początek 13.30
3. **Organizator:** Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego, Stowarzyszenie Karate Klub Wesola, Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego
4. **Kategorie wiekowe:**

A - 2008 i młodsi

B – 2006 - 2007

C – 2004 - 2005

D – 2002 - 2003

E – 2000 -2001

F – 1998 - 1999

We wszystkich grupach jest podział na dziewczęta i chłopców

Grupy: **A – B - C – D** – podział na stopnie: **I gr – do 7 kyu, II gr – od 6 kyu.**

Grupy: **E i F** - bez podziału na stopnie

Konkurencje:

Grupy A B C D:

Kata indywidualne: gr. I – heian 1-2, gr. II – heian 1-5 (system chorągiewkowy)

Kata drużynowe: gr. A i B - razem, gr. C i D razem

Drużyny jednolite (tylko dziewczęta i tylko chłopcy) bez podziału na stopnie, jedno kata - w finale z interpretacją. Zawodnicy tworzący drużynę muszą mieścić się w danych grupach wiekowych .

Enbu - M/M, K/M – bez kar za czas, gr. A i B - razem, gr. C i D razem

Grupa E: **Kata indywidualne:**

eliminacje heian 1 – 5,

finały heian 1 – 5, bassai dai, jion (system chorągiewkowy)

Kumite indywidualne: Dziewczęta – Ko-go kumite,
Chłopcy – elim. Ko-go kumite, finały (4) – Jiyu kumite
Fuko-go: Dziewczęta – kitei + ko-go kumite
Chłopcy – kitei + ko-go kumite (eliminacje),
kitei + jiyu kumite (finały)

Grupa F: **Kata indywidualne:** z listy ITKF
Kumite indywidualne: Dziewczęta – ko-go kumite, Chłopcy – Jiyu kumite
Fuko-go: Dziewczęta – kitei + ko-go kumite,
Chłopcy – kitei + Jiyu kumite

Warunki startu dla zawodników:

1. aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty medycyny sportowej
2. odpowiedni wiek wg podanych roczników
3. ubezpieczenie NNW
4. **pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach – tylko na karteczkach zgłoszeniowych dostępnych u instruktora prowadzącego**
5. obowiązkowe ochraniacze na zęby i krocze u chłopców oraz na zęby i piersi u dziewcząt w grupach E i F w kumite.
6. opłacenie licencji członkowskiej PZKT (40 zł)
7. **Grupa Senior Plus – (ćwiczący dorośli ze stopniami uczniowskimi od 9 do 1 kyu) podział na kobiety, mężczyźni – kata heian I-V system chorągiewkowy.**

Wszystkie zgłoszenia po wyznaczonym terminie - 20.10.2015 (wtorek) skutkują opłatą od zawodnika 50 zł.

Informacje organizacyjne dla uczestników zawodów:

1. dojazd do miejsca zawodów we własnym zakresie
2. opłaty startowe przy zgłoszeniu w terminie do 20.10.2015 pokrywa Klub MKKT
3. podczas zawodów opiekę nad zawodnikami startującymi - niepełnoletnimi oraz Senior Plus przejmuje „coach” instruktor Mateusz Szelański 2 dan
4. **zbiórka w miejscu zawodów o godzinie 10.00 – na głównej Sali zawodów**
5. **grupa senior plus zbiórka o godzinie 13.00 – na głównej Sali zawodów**
6. **wszystkie pytania dotyczące zawodów proszę kierować bezpośrednio do instruktora prowadzącego lub do biura MKKT tel. 508 343 077**